

CHECKLIJST BEVRIJDING

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam -----
Adres -----

Telefoon -----
E-mail -----
Gemeente: -----

Naam huidige echtgenoot/echtgenote:

Naam ex-echtgenoot / ex-echtgenote:

Naam vader:

Naam moeder:

Naam opa en oma (vader)

Naam opa en oma (moeder):

Burgerlijke staat:

- Ongehuwd
 Gehuwd/hertrouwd
 Gescheiden
 Weduwstaat

Samenwonen valt onder stap 6 'sexuele zonden'

Kinderen (naam & leeftijd - vermelden indien adoptie)

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Naam broers en zussen (in volgorde, inclusief jezelf)

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----
6. -----

CHECKLIJST BEVRIJDING

(De mentor begint hieronder met de inleiding op blz. 5 t/m 11 van het 7-stappenboekje)

FAMILIEGESCHIEDENIS EN PERSOONLIJKE GESCHIEDENIS

Wat is de godsdienstige achtergrond van je ouders?

Wat is de godsdienstige achtergrond van je grootouders?

Beschrijf eens hoe je ouders waren/zijn (dominant, onderdanig, liefdevol, streng enz.)

Hoe was/is het huwelijk van je ouders volgens jou? (goed, omdat... / slecht, omdat...)

Voelde je je gewenst? (zo nee, graag toelichten)

Hoe was de sfeer thuis: voelde je je veilig? werd je geslagen? genoeg liefde/aandacht? prestatiegericht? wettisch/streng? Enz.

Hoe was je schooltijd (leraren, pesten enz.)?

Heb je traumatische ervaringen meegemaakt of zijn er andere gebeurtenissen die een behoorlijke lichamelijke of psychische invloed op je leven hebben gehad?

Op de volgende bladzijden zie je kolommen met de letters n, v en g:

n = nu, dit is nog steeds een probleem in je leven

v = verleden, je hebt er nu overwinning over.

g = geslacht, ouders, voorgeslacht, partner

CHECKLIJST BEVRIJDING

n	v	g	Lichamelijke problemen
			Aids
			Allergieën/hooikoorts
			Anorexia/boulimia nervosa
			Astma / longaandoeningen
			Autisme (ontwikkelingsstoornis)
			Burn-out/overspannenheid
			Diabetes
			Duizeligheid/flauwvallen
			Dyslexie
			Epilepsie
			Geheugenverlies
			Geslachtsziekte
			Hartaandoeningen
			Hersenbloeding, beroerte
			Hoge bloeddruk
			Hoofdpijn
			Hyperactiviteit/ADHD/ADD/ODD
			Kanker

n	v	g	
			Keelaandoeningen
			Maag- en darmklachten
			ME (chronische vermoeidheid)
			MS (spierziekte)
			Menstruatieproblemen
			Neus/voorhoofdsholte aandoeningen
			Onvruchtbaarheid
			Oogaandoeningen
			Ooraandoeningen
			Reuma / artritis (gewrichtsontsteking)
			Rugproblemen
			Slapeloosheid
			Stofwisselingsproblemen (metabolisme)
			Stress en spanning
			Vergeetachtigheid
			Vermoeidheid/uitputting
			Overig
			Overig

n	v	g	Relatieproblemen
			Emotionele
			Seksuele (incl. impotentie/frigiditeit e.d)
			Huwelijk
			Kinderen
			Ouders
			Leiderschap/gezag

n	v	g	Geestelijke problemen
			Aanbidding
			Bijbel lezen
			Gebed
			Getuigen
			Huiskringbezoek enz.
			Kerk/gemeente bezoek

n	v	g	Mentale problemen (zie ook stap 4, 5 en 6)
			Afwijzing
			Angst (zie ook stap 6)
			Bezorgdheid/ongerustheid
			Bitterheid / onvergevingsgezindheid
			Concentratie
			Controlezucht/manipulatie
			Dagdromen/fantaseren
			Depressiviteit
			Dwangmatig gedrag/denken
			Eenzaamheid
			Fobieën
			Godslasterlijke gedachten
			Hallucinaties
			Herbelevingen
			Horen van stemmen
			Minderwaardigheidsgevoelens
			Misleid zijn/worden

n	v	g	
			Nachtmerries
			Ongeduld/irritaties
			Ontmoediging
			Onzekerheid / laag zelfbeeld
			Paranoïde/vervolgingswaan
			Postnatale depressie
			Rouw, vanwege overlijden van
			Psychotisch
			Schaamtegevoelens
			Schizofrenie
			Schuldgevoelens
			Twijfel/wantrouwen
			Verwarde gedachten
			Vluchtgedrag
			Zelfmedelijden
			Andere psychiatrische stoornissen:

n	v	g	Overige problemen
			Financiële problemen

n	v	g	
			Ongevalsgevoelig/brokkenpiloot/pechvogel

CHECKLIJST BEVRIJDING

STAP 1: VALS TEGENOVER ECHT

n	v	g	Occultisme - afgoderij
			Atheïsme
			Boeddhisme
			Hekserij (wicca)
			Hindoeïsme
			Humanisme
			Islam
			Jehova's Getuigen
			Jodendom

n	v	g	
			New Age
			Rozekruisers Orde
			Satanisme (zelf gedaan)
			Satanisme (slachtoffer)
			Voodoo
			Vrijmetselarij
			Winti
			Overig.....

n	v	g	Occultisme - toverij
			Acupunctuur
			Baden (Winti: wassies)
			Homeopathie
			Hypnose
			Mandala's tekenen
			Magnetisme/bezoek magnetiseur

n	v	g	
			Paranormale geneeswijzen
			Rebirthing
			Reiki
			Telepathie
			Transcendente Meditatie / Zen meditatie
			Yoga

n	v	g	Occultisme - waarzeggerij
			Astrologie (horoscopie)
			Handleeskunde
			Helderzien/helderhoren/heldervoelen
			Helderziende raadplegen
			Iriscopie
			Kaartlegkunde (bijv. tarotkaarten)

n	v	g	
			Kristalkijken (bijv. kristallen bol)
			Psychometrie (bijv. waarzeggen met foto's)
			Trance
			Waarzeggende dromen
			Waarzegger raadplegen
			Wichelen en pendelen

n	v	g	Occultisme - Spiritisme
			Astraal bezoek
			Astraal reizen (uittreden uit je lichaam)
			Astrale verkrachting
			Automatisch schrift
			Channelen (contact maken met geesten)
			Stemmen horen of 'zien' van overledenen
			'Een kwade aanwezigheid' zien of voelen

n	v	g	
			Levitatie (voorwerpen of personen laten zweven)
			Medium raadplegen
			Ouija-bord (glaasje draaien)
			Poltergeistverschijnselen in je huis
			Spiritisme (oproepen v. geesten v. overledenen)
			Spiritistische seance bijwonen
			Gesprekken voeren met geleidegeesten

n	v	g	Overig
			Adventure games (bijv. Dungeons & Dragons)
			Lezen van occulte literatuur
			Oosterse vechtsporten
			Roomskatholiek (heiligenverering)
			Wettisch protestantisme
			Luisteren naar occulte muziek (bijv. hardrock, heavy/death metal, Winti-muziek, New Age muziek enz.)
			Betreden van onheilige grond (bijv. als toerist tempels en moskeeën bezoeken)

n	v	g	Occulte gaven
			Gaven van waarzeggerij
			Gaven van genezing
			Telepathische gaven
			Gave om te hypnotiseren
			Gave om als medium te functioneren

Andere vormen van afgoderij, toverij, waarzeggerij of spiritisme die de Heilige Geest laat zien:

CHECKLIJST BEVRIJDING

Ik heb uit mijn huis verwijderd en/of vernietigd (*Denk hierbij ook aan zaken die je van familie hebt geërfd*) :
occulte voorwerpen zoals beeldjes (boeddha!), occulte sieraden, boeken, muziek, films, documenten of
e-mails over occulte zaken)

Heb je ooit een geheim verbond gesloten, of een innerlijk verbond zoals 'ik zal nooit...'?

In de nieuwste uitgave van de 7 stappen van 2013 staat op blz. 18 een aanvullende lijst van mensen en dingen die een afgod kunnen vormen. Schrijf hier op welke zaken je hebt aangekruist:

STAP 2: BEDROG TEGENOVER WAARHEID

Wat zijn de belangrijkste leugens (verkeerde overtuigingen) waar je nog mee worstelt?
(*denk hierbij aan de zaken die je in je verstand wel weet, maar diep van binnen nog niet kan 'pakken'/geloven*)

In de nieuwste uitgave van de 7 stappen van 2013 wordt het onderwerp 'angst' hier behandeld. Je kunt de vormen van angst waar je last van hebt op blz. 65 van het boekje aankruisen en dan invullen bij stap 6 van deze checklijst

STAP 3: BITTERHEID TEGENOVER VERGEVING

Schrijf hier de namen op van alle personen die je hebt vergeven (wilsbesluit), maar in je hart worstel je er nog mee:

STAP 4: REBELLIE TEGENOVER ONDERDANIGHEID

n	v	g	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	De burgerlijke overheid (inclusief van verkeersregels, belastingwetten, houding tegenover overheid)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ouders, stiefouders of wettelijke voogden
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leraars, trainers, verantwoordelijken op school
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Werkgevers
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Man of vrouw
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leiders van de gemeente
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	God

STAP 5: HOOGMOED TEGENOVER NEDERIGHEID

n	v	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*In de nieuwste uitgave van de 7 stappen van 2013 komt hier de mogelijkheid om af te rekenen met vooroordelen
Onder stap 6 op deze checklijst kun je dit -indien van toepassing- invullen onder 'racisme/vooroordelen'*

CHECKLIJST BEVRIJDING

STAP 6: GEBONDENHEID TEGENOVER VRIJHEID

n	v	g	Zonden van het vlees
			Apathie/luiheid
			Bedriegen
			Begerig gedrag/denken
			Boosheid/woede/driftbuien
			Dronkenschap
			Haat
			Hebzucht/gierigheid
			Jaloezie
			Klagen/kritiek
			Liegen

n	v	g	
			Negativiteit
			Roddel/laster
			Sarcasme/cynisme
			Stelen
			Twist/ruzie/vechten
			Vloeken
			<i>Nieuw in uitgave van 2013:</i>
			Prestatiegerichtheid
			(geneigd tot) Uitstellen
			Veroordelen

n	v	g	Seksuele zonden
			Aanranding (dader)
			Aanranding (slachtoffer)
			Bellen van sekslijnen
			Exhibitionisme
			Groepssex
			Homosexualiteit/lesbisch
			Incest (dader)
			Incest (slachtoffer)
			Lust
			Onreine gedachten

n	v	g	
			Overspel
			Pornografie
			Prostitutie (bezoek)
			Prostitutie (zelf uitoefenen)
			Seks met dieren
			Seks met kinderen (pedofilie)
			Seksuele gemeenschap vóór huwelijk
			Verkrachting (dader)
			Verkrachting (slachtoffer)
			Zelfbevrediging

n	v	g	Open deuren - dood
			Abortus
			Doodslag/moord
			Euthanasie
			Miskraam

n	v	g	
			Oorlogsverleden (slachtoffer)
			Oorlogsverleden (zelf gedaan)
			Zelfverminking
			Zelfmoordgedachten (of neiging/poging)

Voor zover van toepassing zonden in deze 2 rijtjes belijden en je ervan afkeren!

n	v	g	Open deuren - divers
			Buitenechtelijk kind (bastaard)
			Echtscheiding
			Emotioneel misbruik door ouders
			Fraude / vals zweren
			Gedrevenheid/perfectionisme
			Lichamelijk misbruik door ouders

n	v	g	
			Manipulatieve, dominante ouders/partner
			Racisme (slachtoffer)
			Oneerlijkheid in zaken doen
			Racisme/vooroordelen/anti-semitisme (zelf gedaan)
			Slavernij/mensenhandel (slachtoffer)
			Slavernij/mensenhandel (zelf gedaan)

Voor zover van toepassing zonden in deze 2 rijtjes belijden en je ervan afkeren!

n	v	g	Verslavingen, overdadig gebruik
			Alcohol
			Drugs (soft & hard)
			Eetstoornissen (boulimia/anorexia)
			Medicijnen
			Pornografie
			Tabak/roken

n	v	g	
			Computer/internet/spelletjes
			Geldzucht
			Gokken/loterijen
			Muziek
			Televisie
			Overig

Ook verslavingen in dit rijtje belijden en je ervan afkeren!

CHECKLIJST BEVRIJDING

Angsten

n	v	
		Angst voor de dood
		Angst voor satan
		Angst voor mislukking (falen/afgaan)
		Angst voor verwerping/afwijzing door mensen
		Angst voor afkeuring
		Angst homoseksueel te zijn/worden
		Angst voor financiële problemen
		Angst nooit te trouwen/kinderen te krijgen
		Angst voor de dood van een geliefde
		Angst nooit lief te hebben/geliefd te zijn
		Angst voor verlegenheid
		Angst (gewelds)slachtoffer te zijn/worden
		Andere angsten:

n	v	
		Angst voor het huwelijk
		Angst voor echtscheiding
		Angst gek te worden
		Angst voor pijn/ziekte
		Angst voor de toekomst
		Angst voor confrontatie
		Angst een hopeloos geval te zijn
		Angst mijn redding te verliezen
		Angst niet door God geliefd te zijn
		Angst de onvergeeflijke zonde te hebben begaan
		Angst voor de volgende mensen, dieren of dingen:

STAP 7: VLOEKEN TEGENOVER ZEGENINGEN

De zonden die je voorgeslacht (ouders, grootouders, overgrootouders) hebben begaan heb je als het goed is aangegeven onder de kolommen met 'g' hierboven.

AANVULLENDE PERSOONLIJKE GEGEVENS (omdat pagina 1 niet naar bidders wordt gestuurd)

Geb. jaar -----
 Geb. plaats -----

(omcirkel) man / vrouw
 (omcirkel) kinderen ja / nee

Ben je vernoemd? Zo ja, naar wie?

Burgerlijke staat:

EXTRA RUIMTE VOOR AANTEKENINGEN: