

CHECKLIJST BEVRIJDINGSTRAJECT

VALSE GODSDIENST (hoofdstuk 5)

Praktisch - deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 63)

Afgoderij

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Atheïsme
- Antroposofie
- Boeddhisme (ook Zen)
- Fetisjisme (het geloof dat natuurlijke voorwerpen bovennatuurlijke krachten zouden hebben, zoals bij amuletten, relikwieën, enzovoort)
- Gothic
- Heiligenaanbidding (Rooms-Katholieke Kerk, Oosters-Orthodoxe Kerk, Grieks-Orthodoxe Kerk, Russisch-Orthodoxe Kerk)
- Hekserij (Wicca)
- Hindoeïsme
- Humanisme
- Indiaanse religies
- Islam (ook Soefisme)
- Jehova's Getuigen
- Jodendom (vloek: Mattheüs 27:25)
- Kabbala
- Mormonen
- New Age (ook esoterie)
- Rozenkruisers Orde
- Santeria
- Satanisme (zelf gedaan)
- Satanisme (slachtoffer)
- Shintoïsme
- Taoïsme (onder andere yin-en-yangleer en Feng Shui)

- Theosofie
- Voodoo
- Voorouderverering
- Vrijmetselarij
- Wettisch protestantisme
- Winti
- Anders:

Spiritueel huwelijk

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Spiritueel huwelijk of seksuele geesten

Toverij

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Acupunctuur
- Bio-energetica
- Homeopathie
- Hypnose (ook zelfhypnose, zoals autogene training)
- Klanktherapie
- Kleurentherapie
- Mandala's tekenen
- Paranormale geneeswijzen (zoals bijvoorbeeld magnetisme)
- Rebirthing
- Reiki
- Rituelen uitvoeren (zoals wicca, voodoo, satanisme enzovoort)
- Rituelen ondergaan (zoals satanisch ritueel misbruik, initiatie ontvangen, bijvoorbeeld diksha in hindoeïsme)
- Rituele baden (Winti: wassies)
- Telepathie
- Transcendente Meditatie / Zen meditatie
- Voetzoolreflexologie
- Yoga
- Anders:

Waarzeggerij

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Astrologie (horoscopen lezen)
- Aura's lezen
- Handleeskunde
- Helderzien / helderhoren / heldervoelen
- Iriscopie
- Kaartlegkunde (bijvoorbeeld tarotkaarten)
- Kristalkijken (bijvoorbeeld kristallen bol)
- Voorspellen door trance
- Voorspellen door voortekenen
- Waarzegger raadplegen (bijvoorbeeld helderziende, handlezer, kaartlegger, enzovoort)
- Waarzeggen met behulp van persoonlijke voorwerpen of foto's
- Waarzeggende dromen
- Wichelen of pendelen
- Anders:

Spiritisme

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Uit je lichaam treden (bewust) / Astraal reizen (uit je lichaam treden om in de geestelijke dimensie te reizen)
- Gesprekken voeren met geleidegeesten (bijvoorbeeld een denkbeeldige vriend, winti's, 'je hogere zelf', 'de bron' enz.) – verwerp deze in *Praktisch – deel 2* met de naam die hij heeft.
- Channelen (je laten gebruiken als kanaal voor geleidegeest)
- Automatisch schrift (contact leggen met 'overledenen' (in werkelijkheid boze geesten) die een hand leiden om bepaalde boodschappen over te brengen)
- Materialisatie (het in materie laten veranderen van een geest)
- Het langdurig contact blijven zoeken met overleden familieleden of geliefden vanuit gemis en rouw.
- Levitatie (voorwerpen of personen laten zweven)
- Medium raadplegen
- Ouija-bord (glaasje draaien)
- Spiritisme (oproepen van geesten van overledenen)
- Spiritistische seance bijwonen
- Anders:

Occulte gaven

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Gaven van waarzeggerij (waaronder ook helderzien, helderhoren en heldervoelen)
- Gaven van genezing (magnetiseren, strijken, enzovoort)
- Telepathische gaven
- Gave om te hypnotiseren
- Gave om als medium te functioneren
- Andere occulte gaven:

Overige occulte zaken

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Lezen van occulte boeken en/of tijdschriften (over toverij, yoga, reiki, enzovoort, maar ook romans, kinderboeken en stripboeken waarin toverij voorkomt)
- Kijken naar occulte of horror films/TV-programma's
- Luisteren naar occulte muziek (bijvoorbeeld hardrock, heavy/ death metal, winti-muziek, New Age muziek, enzovoort)
- Spelen van games, die occult zijn of horror
- Vieren van Halloween, Walpurgisnacht of andere heidense feesten (bijvoorbeeld Carnaval, Houseparty's met drugs)
- Betreden van onheilige grond (bijvoorbeeld als toerist tempels en moskeeën bezoeken)
- Bezoeken van toeristische plaatsen als musea met kunst die gewijd is aan afgoden (Egyptische, Indiaanse, Aziatische, Afrikaanse kunst, enzovoort) of plaatsen als bijvoorbeeld Stonehenge en het Colosseum in Rome.
- (Oosterse) vechtsporten
- Bloedverbonden of geheime verbonden met personen
- Anders:

Occulte verschijnselen

Van welke van de onderstaande occulte verschijnselen hebben jij of iemand uit je voorgeslacht last (gehad)? (Deze verschijnselen zijn geen zonden, maar zijn het gevolg van zonden. Je hoeft ze dus in *Praktisch – deel 2* niet als zonden te belijden).

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Astraal bezoek (je wordt bezocht door een demon of door een heks/satanist die uit zijn lichaam is getreden). Heb je de zonde beleden (van jezelf of van je voorgeslacht), waardoor de demon of heks/satanist mogelijk een open deur heeft gekregen om je lastig te vallen?
- Astrale verkrachting (bijvoorbeeld door een Apukugeest / spiritueel huwelijk met een demon/ de satan).

- Een 'kwade aanwezigheid' (boze geest) zien of voelen. Als je aan het eind van dit boek al je eigen zonden en die van je voorgeslacht hebt beleden en je bij de hemelse Rechter bent geweest voor bevrijding en je je huis hebt gereinigd en doorge-beden, dan is deze boze geest er naar verwachting niet meer.
 - Materialisatie (geesten die bij jou materialiseren of voorwerpen zoals naalden die bij jou uit het lichaam komen). Heb je de zonde beleden (je eigen of die van je voorgeslacht), die de geest een open deur gaf om in jou aanwezig te zijn?
 - Poltergeistverschijnselen in je huis (vreemde dingen die in je huis gebeuren door de aanwezigheid van demonen).
 - Stemmen horen of 'zien' van overledenen. Heb je de zonde beleden (van jezelf, van je voorgeslacht of van vorige bewoners van je huis), die de deur geopend heeft voor de boze geest, die spreekt en eruit ziet als een overleden persoon die je kent? Dit kan bijvoorbeeld met het oproepen van de geest van een overledene te maken hebben door glaasje te draaien of aan seances deel te nemen, of met voorouderverering.
 - Uit je lichaam treden (gedwongen door satanisme of onbewust door bijvoorbeeld trauma). In beide situaties is het raadzaam om hulp te zoeken bij mensen die ervaring hebben met het bidden voor slachtoffers van misbruik (bijvoorbeeld seksueel en/of satanisch ritueel).
 - Voorwerpen die plotseling verschijnen en weer verdwijnen. Heb je de zonde beleden (van jezelf, van je voorgeslacht of van vorige bewoners van je huis), die de deur geopend heeft voor de boze geest die dit veroorzaakt? (bijvoorbeeld door seances).
 - Andere occulte ervaringen, die beangstigend of verwarrend waren:
-

ONVERGEVINGSGEZINDHEID (hoofdstuk 6)

Praktisch – deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 85)

Onvergevingsgezindheid

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Onvergevingsgezindheid/bitterheid
- Haat

Schrijf nu onder leiding van de Heilige Geest hieronder alle namen van de mensen die je nog moet vergeven.

.....

.....

.....

Anderen om vergeving vragen

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 86). Schrijf nu de namen van de mensen die je om vergeving moet vragen hieronder op:

.....
.....

AFWIJZING, ANGST EN BOOSHEID (hoofdstuk 7)

Praktisch – deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 98)

Afwijzing

Lees de onderstaande punten rondom afwijzing en bespreek het met de Heer. Kruis de zaken aan die je bij jezelf en/of je voorouders herkent.

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Afwijzing in de baarmoeder, afwijzing door vader en moeder.
- Afwijzing vanwege het weggegeven zijn ter adoptie of het geplaatst zijn in een pleeggezin of weeshuis/kindertehuis.
- Afwijzing door broers en zussen, door andere familieleden, vrienden, gezagspersonen zoals leraren of voorgangers.
- Afwijzing door alle vormen van misbruik (emotioneel, lichamelijk, seksueel, geestelijk), verwaarlozing en verlating.
- Zelfafwijzing, zelfbeschuldiging, zelfveroordeling en zelfhaat.

Gevolgen van afwijzing

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Angst voor afwijzing, de angst voor oordeel en de angst voor boosheid
- Zelfmedelijden en het kiezen voor de slachtofferrol
- Schuldgevoelens en valse verantwoordelijkheid
- Minderwaardigheidsgevoelens, een laag zelfbeeld, onzekerheid, verlegenheid, ontoereikendheid, schaamte, onwaardigheid (onderstreep wat van toepassing is)
- Angst voor liefde van mensen, teruggetrokkenheid, eenzaamheid, buitensporige liefde voor dieren (onderstreep wat van toepassing is)
- Negatieve gevoelens en stemmingen veroorzaakt door afwijzing, zoals afgunst en jaloezie, bitterheid, ontmoediging, nervositeit, verdriet, wanhoop, wantrouwen, boosheid en woede, depressie en frustratie. (onderstreep wat van toepassing is)

- Negatieve houdingen en gedrag veroorzaakt door afwijzing, zoals hardheid, egoïsme, kritiek, concurrentie, zelfpromotie, trots, controle, defensief zijn, onafhankelijkheid, ongeduld, onverdraagzaamheid, oneerlijkheid en rebellie. (onderstreep wat van toepassing is)

Angst

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Angst voor God
- Angst om de zonde tegen de Heilige Geest te hebben begaan (Mattheüs 12:31-32)
- Angst voor de dood
- Angst voor de satan
- Angst om nooit geliefd te zijn (eenzaamheid)
- Angst om niet van anderen te kunnen houden
- Angst voor mislukking, angst om te falen
- Angst om afgewezen/afgekeurd/verworpen te worden
- Angst voor financiële problemen
- Angst om nooit te trouwen
- Angst voor de dood van een geliefde
- Angst om niet uit je woorden te komen
- Angst om slachtoffer te worden (bijvoorbeeld van geweld)
- Angst voor het huwelijk
- Angst voor echtscheiding
- Angst om gek te worden
- Angst voor pijn of ziekte
- Angst voor de toekomst ('Zal het wel goed komen?')
- Angst voor confrontatie
- Angst voor de volgende dieren:
- Angst voor de volgende mensen: (Dat kunnen specifieke mensen zijn, maar ook bijvoorbeeld een groep, zoals 'dominante mensen')
- Andere angsten:

Boosheid

Vraag aan de Heilige Geest of er sprake is van onterechte boosheid en/of boosheid die te lang is vastgehouden.

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Boosheid (woede)

ZONDIGE HOUDINGEN EN GEDRAG (hoofdstuk 8)

Praktisch – deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 114)

Zonden van de tong

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Ruzie maken
- Klagen, kritisch/negatief zijn
- Sarcasme/cynisme
- Roddelen, kwaad spreken
- Vloeken
- Liegen
- Bedriegen, vals zweren
- Veroordelen
- Racisme, homohaar, vooroordelen, antisemitisme

Zonden verbonden met de dood

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Abortus
- Euthanasie
- Zelfmoord, zelfmoordpogingen, zelfmoordgedachten
- Moord (Heb je mensen dood gewenst?)
- Oorlogsmisdaden

Zonden van onmatigheid / verslaving

- Onmatig alcoholgebruik, dronkenschap, alcoholverslaving
- Onmatig eten, eetverslaving (boulimia)
- Verslaving aan te weinig eten (anorexia nervosa)
- Drugsgebruik (soft en hard), drugsverslaving
- Roken, rookverslaving
- Onmatig gebruik van computer, telefoon (spelletjes, social media, whatsappen, enzovoort), verslaving op dit gebied
- Onmatig TV-kijken (of eraan verslaafd zijn)

- Meedoen aan loterij, gokken, gokverslaving
- Verslaafd zijn aan muziek (onmatigheid)
- Verslaafd zijn aan medicijnen
- Geldzucht, hebzucht, gierigheid
- Teveel kopen, koopverslaving
- Verslaafd zijn aan dingen verzamelen (onmatigheid)
- Verslaafd zijn aan hobbies (onmatigheid)
- Andere vormen van onmatigheid of verslaving:

Zonden verbonden met roof

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Fraude, bedrog voor financieel gewin
- Stelen
- Oneerlijkheid in zaken doen
- Gierigheid naar God toe
- Slavernij/ mensenhandel (daders), bijvoorbeeld ten behoeve van prostitutie/economisch gewin

Trots, rebellie en overige zondige houdingen en gedrag

- Trots (jezelf verheffen boven God of anderen)
- Rebellie (tegenover God, de overheid, je ouders (stiefouders, enzovoort), leraren, werkgevers, echtgenoot, kerkleiders)
- Gewelddadigheid, vechten
- Zelfverminking, jezelf beschadigen
- Prestatiegerichtheid, perfectionisme, gedrevenheid
- Uitstelgedrag
- Jaloezie
- Apathie, luiheid
- Pesten

SEKSUELE ZONDEN (hoofdstuk 9)

Praktisch – deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 130)

Seksuele zonden

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Onreine gedachten / lust / seksuele fantasieën
- Zelfbevrediging
- Bellen van sekslijnen
- Kijken naar porno (internet, films en foto's), kinderporno
- Pornoverslaving
- Exhibitionisme (je geslachtsdelen in het openbaar laten zien)
- Voyeurisme (mensen bespieden die naakt zijn of seks hebben)
- Seksueel fetisjisme (seksuele opwinding door bepaalde voorwerpen/rituelen)
- Seksuele gemeenschap vóór/buiten het huwelijk (hier valt ook het elkaar bevredigen onder)
- Buitenechtelijk kind/ bastaard (Deuteronomium 23:2)
(kruis V aan als je zelf een buitenechtelijk kind bent, kruis Z aan als je buitenechtelijke kinderen hebt gekregen)
- Bezoek aan prostituees
- Jezelf vrijwillig prostitueren (voor gedwongen prostitutie zie onder seksueel misbruik)
- Overspel
- Groepsseks
- Seks met dieren
- Seks met kinderen (zie ook onder seksueel misbruik)
- Seks met mensen van hetzelfde geslacht
- (Sado-)masochisme (seksuele opwinding door pijn)
- Seksverslaving (pornoverslaving wordt apart genoemd)
- Overige onreine seksuele handelingen (binnen of buiten huwelijk, sexting, handelingen via webcam, enzovoort)
- Anders: (zoals bigamie, polygamie, nudisme, strippoker)

Als je onreine seksuele relaties met personen hebt gehad (vóór of buiten het huwelijk, vrijwillig of gedwongen) maak dan hieronder of op een apart blad voor jezelf nu een lijst met de namen van deze personen.

.....

.....

.....

Seksueel misbruik

- Dader van aanranding (seksuele betasting zonder toestemming van de ander)
- Dader van incest (seksueel misbruik binnen gezin)
- Dader van verkrachting (seksueel misbruik buiten gezin)
- Slachtoffer van aanranding (seksuele betasting)
- Slachtoffer van incest (gedwongen seks binnen gezin)
- Slachtoffer van verkrachting (gedwongen seks buiten gezin)
- Slachtoffer van gedwongen prostitutie (ook van loverboys)

Verwarring over seksuele identiteit

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- homofilie / lesbianisme
- Bi-seksueel
- Transgender
- Travestie
- Onzekerheid over seksuele identiteit

ONGODDELIJKE ZIELSBANDEN (hoofdstuk 10)

Praktisch – deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 146)

Ongoddelijke zielsbanden door controle, afhankelijkheid en religie

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- (Neiging tot) emotionele afhankelijkheid door bevrijdersrol (moeite met grenzen)
- (Neiging tot) emotionele afhankelijkheid door slachtofferrol (anderen moeten het voor jou oplossen)
- (Neiging tot) controle / emotionele manipulatie / dominantie
- (Neiging tot) geestelijke controle / religie / wetticisme
- Slachtoffer van controle / emotionele manipulatie / dominantie

- Slachtoffer van geestelijke controle / religie / wetticisme of wettisch protestantisme

Echtscheiding

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Echtscheiding

Indien je gescheiden bent neem dan nu tijd om God om openbaring te ontvangen in hoeverre jij zelf hebt bijgedragen aan het stuklopen van je huwelijk. Vraag de Heer om je hart te doorgronden zoals David dat deed in Psalm 139:23-24.

Schrijf hieronder of op een apart vel papier op wat God je laat zien.

.....

.....

.....

.....

LEUGENS OVER GOD, JEZELF EN ANDEREN (hoofdstuk 11)

Praktisch – deel 1

Volg het boek voor de instructies en het gebed (blz. 163)

Leugens over God

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Moeilijk kunnen geloven dat God van je houdt.
- Geloven dat God alleen maar van je houdt als je veel voor Hem doet of als je heel geestelijk bent. (waardoor je het misschien moeilijk vindt om je te ontspannen).
- Geloven dat God in je teleurgesteld is (of de angst dat dat zo is).
- Geloven dat je niet op God kunt vertrouwen, omdat Hij je eerder heeft teleurgesteld.
- Geloven dat God precies zo is als je aardse vader of moeder en dat Hij daarom is. (vul hier in wat van toepassing is: kil, afstandelijk, zwak, afwezig, niet in staat mij te beschermen, enzovoort).
- Geloven dat God je tekort gedaan heeft door jou een onaantrekkelijk lichaam te geven, een onaantrekkelijke persoonlijkheid of onvoldoende gaven en talenten. (*Opmerking: door de zondeval kan er gebrokenheid in ons lichaam, onze ziel, onze gaven en talenten zijn, maar dit is niet zoals God het heeft bedoeld*).
- God de schuld geven van je problemen.
- Geloven dat je weg kunt komen met bepaalde zonden, omdat God genadig is en Hij het wel door de vingers ziet.

- Geloven dat God je wel zal beschermen en dat er geen gevolgen zijn als je met slecht gezelschap omgaat of als je trouwt met een ongelovige.

Leugens over jezelf

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Geloven dat je pas een goed gevoel over jezelf kunt hebben als je een ander lichaam zou hebben of een andere persoonlijkheid (opgewekter, socialer, rustiger, aardiger, gastvrijer, enzovoort), of als je meer zou kunnen (gaven/talenten).
- Geloven dat je 'nou eenmaal zo bent' (boos, onzeker, angstig, niet slim, enzovoort) en dat je niet kunt veranderen.
- Geloven dat je het niet waard bent dat God je iets geeft (liefde, gezondheid, voorspoed, andere zegeningen).
- Geloven dat je slecht bent, dat je de liefde van anderen niet waard bent.
- Geloven dat je gevoel van eigenwaarde wordt bepaald door wat anderen van je denken (als anderen kritiek op je hebben wordt je gevoel van eigenwaarde minder in plaats van dat je blijft geloven dat je waarde ligt in wat God over je denkt).
- Geloven dat je waarde ligt in wat je (voor anderen) doet.
- Geloven dat je er niet bij hoort, dat je er altijd buiten zal staan.
- Geloven dat jij het probleem bent, dat er iets mis is met jou (daardoor kun je gaan geloven dat als er ergens iets fout gaat, het altijd door jou komt).
- Geloven dat je alles onder controle moet houden (om falen en/of pijn te vermijden).
- Geloven dat je beter een jongen/meisje had kunnen zijn, want dan (vul zelf aan).
- Geloven dat je nooit kunt veranderen en de persoon kunt zijn die God jou bedoeld heeft te zijn.
- Geloven dat je het niet in je hebt (gaven/persoonlijkheid/uiterlijk) om een goede of aantrekkelijke echtgenoot voor iemand te zijn.
- Geloven dat je altijd sterk moet zijn om jezelf te beschermen.
- Geloven dat je confrontaties moet vermijden omdat je anders de goedkeuring van die ander verspeelt en afgewezen wordt.
- Geloven dat je je gevoelens moet verbergen, op je woorden moet letten, afstand van mensen moet houden, zodat je veilig bent en niet afgewezen wordt.

Leugens over anderen

Z V (z = zelf, v = voorgeslacht)

- Geloven dat als mensen je echt zouden kennen, dat ze je dan afwijzen en niet meer met je zouden willen omgaan (vanwege je zonden, je voorkeuren, je persoonlijkheid, enzovoort). Hierdoor heb je de neiging je anders voor te doen dan je bent.
- Geloven dat er niemand is die om je geeft om wie je bent, dat je nooit door anderen gewaardeerd zult worden om wie je bent.

- Geloven dat je aan verwachtingen van anderen moet voldoen.
- Geloven dat je de goedkeuring, erkenning of eer van anderen nodig hebt om gelukkig te zijn of in je bestemming te kunnen wandelen.
- Geloven dat je gelukkig zou zijn als die ander maar zou veranderen, in plaats van te werken aan je eigen karakter. Daardoor heb je de neiging om die ander te willen controleren.
- Geloven dat je niemand kunt vertrouwen.
- Geloven dat je het beste kunt heersen over mensen om je veilig te voelen.
- Geloven dat je je het beste terug kunt trekken van mensen om afwijzing te voorkomen en om veilig te zijn.

Andere leugens die de Heer aan jou openbaart:

.....

.....

.....

.....

Negatieve woorden

Schrijf nu hieronder of op een apart vel papier welke negatieve woorden anderen ooit over je hebben uitgesproken waardoor je in leugens over jezelf bent gaan geloven.

.....

.....

.....

.....

.....

Schrijf vervolgens op welke negatieve woorden je ooit over jezelf hebt uitgesproken waardoor de leugens over jou zich dieper in je hebben vastgezet.

.....

.....

.....

Innerlijke besluiten

Schrijf nu op welke innerlijke besluiten je ooit in je hart hebt genomen of hardop hebt uitgesproken. Mocht je ooit je ouders of grootouders innerlijke besluiten hebben horen uitspreken, schrijf die dan ook op.

.....

.....

.....

.....